

Leçon Barnabas, celui qui encourage

Aujourd'hui, on va parler de quelqu'un qui s'appelle Barnabas. La bible ne nous raconte pas de grandes histoires sur Barnabas, comme elle le fait par exemple sur Paul ou Pierre. Il y a seulement quelques textes qui nous parlent de Barnabas. Et pourtant, c'est quelqu'un de très spécial, d'une grande importance pour la première Église. Alors, partons à la découverte de ce Barnabas !

Lis Actes 4.32-37.

Ce texte nous apprend beaucoup sur la toute première Église à Jérusalem. Les croyants parlent beaucoup de la bonne nouvelle de la résurrection de Jésus. Et ils prennent soin les uns des autres, ils partagent tout afin que personne ne manque de rien. Ainsi, Barnabas vend un champ qu'il possède pour pouvoir donner l'argent à l'Église et aux gens qu'ils en ont besoin. On apprend aussi autre chose sur lui : son vrai nom n'est pas Barnabas, c'est Joseph. Mais tout le monde l'appelle Barnabas. C'est son surnom et il signifie « celui qui console » ou « celui qui encourage ». C'est beau comme surnom, n'est-ce pas ? Plus personne l'appelle Joseph, tous disent Barnabas. C'est parce qu'il est tout le temps en train de consoler, d'encourager, d'exhorter les gens autour de lui.

1) As-tu un surnom ? Lequel ?

2) Si l'on devait inventer un surnom pour toi qui va bien avec ton comportement / ton attitude de tous les jours, quel serait ce surnom ? Pourquoi ?

(p.e. « Mon petit lutin » parce que tu aimes aider ta mère à faire le ménage ; « Ratatouille » parce que tu cuisines souvent; « Mon rayon de soleil » parce que tu es toujours souriant.)

3) Le nom Barnabas signifie « celui qui console », « celui qui encourage ». Sais-tu qu'est-ce que c'est, « consoler », « encourager » ?

Barnabas est un homme qui vit près de Dieu. Il écoute Dieu, il lit les écritures, il prie. Et par le Saint-Esprit, il a appris à avoir un regard différent sur des choses. C'est pourquoi il sait consoler et encourager les gens autour de lui.



4) Regarde l'image ci-dessus. Imagine qu'il fait vraiment très chaud et que tu as soif. Puis, un monsieur te donne ce verre d'eau. Que penses-tu alors ?

En regardant ce verre, on peut penser : « Oh non, il est à moitié vide déjà ! J'ai tellement soif, et il n'y a que ça à boire ! » Mais on peut aussi penser : « Super ! Il y a de l'eau. Ça va me rafraîchir ! Et peut-être que ce monsieur peut me donner un deuxième verre après... »

On peut voir le verre à moitié vide ou à moitié plein, et notre regard sur ce verre change notre comportement et nos émotions. Un regard « moitié vide » nous rend triste ou énervé. Un regard « moitié plein » nous rend heureux et plein d'espoir.



La bible nous raconte que Barnabas a toujours un regard positif. Mais ce n'est pas tout. Barnabas ne sait pas seulement regarder les choses d'une manière positive, il a appris aussi d'avoir un regard différent sur les choses. Il a appris de voir ce que Dieu a fait ou pourra faire. Et avec Dieu, il y a toujours de l'espérance. Avec Dieu, tout est possible !

5) Te rappelles-tu de Saul ? Qui est-ce ? Qu'a-t-il fait ?

(pour voir l'histoire de Saul : <https://youtu.be/xQR5puyODfy>)

Lis Actes 9.26-30.

Personne ne veut voir Saul. Il a arrêté et mis en prison tellement de chrétiens que maintenant les gens ont peur de lui. Personne ne croit qu'il est devenu chrétien. Tout le monde pense que Saul fait semblant pour trouver plus de chrétiens et ensuite les arrêter. Seul Barnabas va voir Saul. Car Barnabas ne pense pas seulement à tout le mal que Saul a fait aux chrétiens. Barnabas voit également ce que Dieu a fait : Dieu a changé Saul et l'a choisi pour être son serviteur. Dieu peut utiliser Saul pour annoncer la bonne nouvelle de la résurrection de Jésus. Par le Saint-Esprit, Barnabas a compris que Dieu peut changer cet homme méchant et en faire quelqu'un de bien. Barnabas a un regard différent sur Saul. Alors, il présente Saul aux apôtres et il explique ce que Dieu a fait dans la vie de Saul. Ainsi, Barnabas console Saul et encourage les autres chrétiens à accepter et à aimer Saul comme un frère. Maintenant, Saul peut faire partie de l'Église. Et Barnabas l'a sûrement encouragé à mieux connaître Jésus.

Lis Actes 11.19-26.

Les membres de la première Église à Jérusalem croient que l'évangile est seulement pour les Juifs. Quand ils apprennent que la bonne nouvelle de Jésus est annoncée à des gens qui ne sont pas de Juifs, ils se font des soucis. Ils envoient Barnabas pour expliquer aux croyants qu'il ne faut pas partager l'évangile avec des non-Juifs. Mais Barnabas a un regard différent. Quand il arrive sur place et voit tout ce que Dieu a fait, il ne se fait pas de soucis. Il regarde au-delà des règles imposées par les

hommes. Il voit la grâce de Dieu. Il comprend que Dieu veut donner son amour à *tous* les peuples et il en est très heureux. Il encourage ces nouveaux chrétiens à rester attachés à Dieu. Il va même leur chercher un enseignant : il demande à Saul (devenu Paul) de venir parler de Jésus à ces nouveaux chrétiens. Ensemble, Barnabas et Paul racontent tout ce qu'il savent de Dieu. Plus tard, ils partent en voyage missionnaire pour parler de Jésus dans le monde entier et pour encourager les gens à croire et à mieux connaître Dieu.

Lis Actes 15.36-41.

Encore une fois, la bible nous raconte que Barnabas a un regard différent. Quand Paul et Barnabas veulent partir pour un deuxième voyage missionnaire, Barnabas veut amener quelqu'un qui s'appelle Jean Marc. Jean Marc est déjà venu avec eux pendant leur premier voyage. Mais Paul n'a plus confiance en lui, car Jean Marc n'est pas resté tout le temps. Maintenant, Paul ne veut plus l'amener. Il trouve qu'il ne peut pas compter sur Jean Marc. Barnabas par contre veut donner une seconde chance à Jean Marc. Au lieu de voir les erreurs que Jean Marc a faites, Barnabas pense à ce que Jean Marc peut faire avec l'aide de Dieu. Il croit que Dieu peut changer Jean Marc. Alors Barnabas soutient Jean Marc. Il l'encourage à partir en voyage avec lui, à faire confiance à Dieu et à grandir dans sa foi. La bible nous raconte que Dieu a en effet travaillé dans le cœur de Jean Marc. Plus tard il est devenu un bon aide pour Paul et il a servi l'Église (2 Timothée 4.11).

Tu vois, ce n'est pas pour rien que Barnabas a eu son surnom. Barnabas signifie « celui qui console » ou « celui qui encourage ». Et c'est bien ce qu'il a fait ! Barnabas a consolé et soutenu des gens qui en avaient besoin, comme Saul et Jean Marc. Il était leur ami quand ils étaient seuls. Tout ce qu'il disait et faisait avait pour but qu'ils aillent mieux et qu'ils soient heureux. Mais Barnabas a aussi eu un regard différent sur ces personnes : il a vu ce que Dieu était en train de faire en elles et il les a encouragés à mieux connaître Dieu. Car Barnabas savait qu'on n'est jamais vraiment heureux sans Dieu. Ainsi Barnabas a été d'une grande importance pour beaucoup de personnes et aussi pour l'Église !

Toi aussi, tu peux être comme Barnabas. Tu peux encourager, soutenir, consoler des gens autour de toi. Cela les aidera et leur fera beaucoup de bien. Mais ce qui est encore plus important, c'est d'avoir un regard différent sur les personnes autour de toi : de voir ce que Dieu peut faire en elles, d'encourager ces personnes à suivre Jésus. Tu peux encourager ta famille et tes amis à lire la bible et à prier. Tu peux les encourager à apprendre à connaître Jésus. Et si ta famille ou tes amis sont croyants, tu peux les encourager à rester attachés à Dieu, à faire confiance à Dieu, à se souvenir de ses promesses.

Dieu nous appelle à servir les autres de la même manière que Barnabas l'a fait. (1 Thessaloniens 5.11 ; Hébreux 3.13 ; 10.25 ; Ésaïe 50.4)

Veux-tu répondre à cet appel ?

Travaux manuels pour être un « Barnabas »

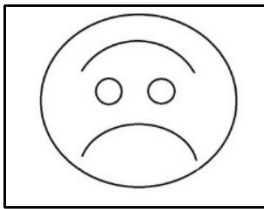
1) Heureux ou pas heureux

Matériel :

- une grande feuille / un grand carton
- des post-it
- crayons, feutres, stylos
- (- imprimante)

Dessine un visage souriant / triste au milieu de la feuille selon l'exemple ci-dessous.

(Ou imprime un smiley souriant et un smiley triste. Découpe-les et colle-les (un smiley à l'inverse) sur la feuille.)



Visage triste, mais tourne-le... et il devient heureux !

Écris des mots à dire et des actes à faire pour encourager quelqu'un autour de toi sur les post-it.

(sourire à quelqu'un, t'asseoir à côté d'un camarade de classe sans amis, inviter quelqu'un sans amis à jouer avec vous, aider quelqu'un à porter les courses, dire merci à ta mère d'avoir fait le repas / la lessive, prier pour ta maîtresse...)

Écris des mots et des actes qui font mal sur des post-it.

(mentir, exclure quelqu'un, insulter quelqu'un, ne pas partager tes jouets...)

Colle les post-it sur la grande feuille en dessous du visage correspondant.

Affiche le poster à un endroit bien visible pour te rappeler l'importance de tes paroles et de tes actes.

2) Pinces à linge encourageantes

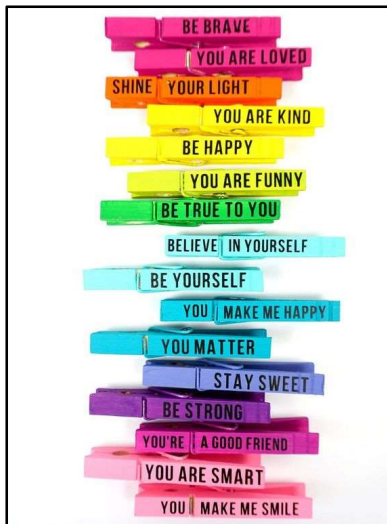
Matériel :

- des pinces à linge en bois
- de la peinture
- des marqueurs, des feutres, des pinceaux
- (- des tabliers, des journaux pour protéger la table)

Peins les pinces et attends qu'elles soient sèches. Ou colorie-les avec des feutres.

Écris des paroles encourageantes sur les pinces avec un marqueur. Tu peux également écrire des (références aux) textes bibliques encourageants.

Donne les pinces à quelqu'un que tu veux encourager. Ou prépare une surprise : clipse une pince à linge au manteau de ton frère, à l'oreiller de ta mère, au sac à dos de ton ami...



3) Créer une boîte d'encouragement

Matériel :

- une boîte en carton (p.e. boîte à chaussures)
- du papier colorié
- des cartes épaisses blanches
- des décorations : autocollants, plumes, paillettes, ...
- de la peinture
- feutres, crayons, marqueurs, stylos, ciseaux, colle, pinceaux
- (- des tabliers, des journaux pour protéger la table)

Décore la boîte comme tu le souhaites. Faute de boîte, tu peux aussi utiliser un pot en verre vide et propre (pot de confiture)



Écris « boîte d'encouragement » ou « boîte de Barnabas » sur la boîte.

Écris des paroles / des phrases encourageantes ou des (références aux) textes bibliques encourageants sur les cartes blanches. Tu peux aussi faire des dessins encourageants (sourire, soleil,

fleurs).

Mets les cartes dans la boîte.



(Pick a promesse = Pioche une promesse)

Offre la boîte à quelqu'un qui a besoin d'être encouragé ou consolé. À chaque fois que cette personne se sent mal ou triste, elle peut ouvrir la boîte et piocher une carte.

Tu peux aussi placer la boîte au milieu de ton salon. À chaque fois que toi ou quelqu'un de ta famille se sent mal ou triste, vous pouvez ouvrir la boîte et piocher une carte.

4) Avoir un regard différent

Penses à quelqu'un avec qui tu ne t'entends pas bien / que tu détestes.

Dieu aime-t-il cette personne ? Crois-tu que Dieu peut changer cette personne ?

Dieu peut faire des miracles et changer le cœur des hommes.

Prie pour cette personne, que Dieu change son cœur.

Et prie que Dieu change ton cœur à toi aussi, que tu puisses aimer cette personne et la voir comme Dieu la voit.

Sources :

<https://www.jeanhay-theo.fr/lecture-15-min/barnabas-celui-qui-encourage/>
<https://barblaneblog.com/2018/05/14/the-joy-of-being-number-2/>
<https://bible.org/seriespage/3-paul-and-barnabas-acts-13-14>
<https://youtu.be/xQR5puyODfY>
<https://www.actif-humain.com/verre-a-moitie-vide-ou-a-moitie-plein>
<https://www.stresshumain.ca/verre-a-moitie-vide-ou-a-moitie-plein-la-reponse-a-cette-question-pourrait-etre-liee-a-la-reactivite-au-stress-de-la-population-vieillissante/>
<https://www.teacherspayteachers.com/Product/Happy-Sad-Faces-2644856>
<https://nl.pinterest.com/pin/771663717394505719/>
<https://ichoosejoy.org/how-to-make-an-encouragement-box/>
<https://nl.pinterest.com/pin/771663717394505892/>

(Consulté en juillet 2020)